

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 ноября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	79.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Мандарины свежие	130	45.50	

**ВСЕГО** 610.00 595.52

**ОВЗ 176 р. ОБЕД**

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	97.00
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	140	472.09	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

**ВСЕГО** 948.00 1 231.70

**ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК**

Шаньга Сибирская	100	314.42	79.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	140	49.00	

**ВСЕГО** 440.00 464.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 ноября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	79.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Мандарины свежие	130	45.50	
<b>ВСЕГО</b>		610.00	595.52
<b>ОВЗ 158,50 ОБЕД</b>			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	79.50
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	110	349.35	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
<b>ВСЕГО</b>		893.00	1 067.89
<b>ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК</b>			
Шаньга Сибирская	100	314.42	79.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	140	49.00	
<b>ВСЕГО</b>		440.00	464.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 ноября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	<b>85.00</b>
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Мандарины свежие	120	42.00	
<b>ВСЕГО</b>		<b>578.00</b>	<b>566.84</b>
<b>ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	<b>85.00</b>
Запеканка из печени с рисом с маслом	95	288.02	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
<b>ВСЕГО</b>		<b>793.00</b>	<b>856.72</b>

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Воляков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 ноября 2023 г.  
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	73.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

**ВСЕГО** 484.00 624.48

<b>ОБЕД 73 р. БП</b>			
Запеканка из печени с рисом с маслом	95	288.02	73.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

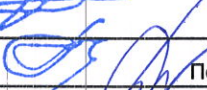
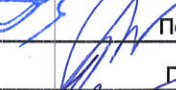

**ВСЕГО** 493.00 666.57

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 ноября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	70.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
<b>ВСЕГО</b>		515.00	676.73
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>			
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
<b>ВСЕГО</b>		510.00	684.17

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 ноября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 88 р, БП</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	<b>88.00</b>
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Мандарины свежие	130	45.50	
<b>ВСЕГО</b>		591.00	577.46
<b>ОБЕД 88р.БП - 1</b>			
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	<b>88.00</b>
Запеканка из печени с рисом с маслом	95	288.02	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	43	96.45	
<b>ВСЕГО</b>		833.00	932.86

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 ноября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	100.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 575.00 554.87

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	110.00
Запеканка из печени с рисом с маслом	95	288.02	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 790.00 849.99

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	16.00
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	18.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	43.00
Сыр порционный	15	52.50	17.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	32.00
Суп Крестьянский с крупой	250	102.96	11.00
Запеканка из печени с рисом	100	283.26	61.00
Зразы рубленые (филе куриное, лук репчатый, сыр, масло сливочное)	85	251.11	80.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	90.00
Гуляш	30/40	108.61	59.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	97.00
Котлеты Перемена запеченые в соусе сметанном с томатом	100	132.09	64.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	90.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Картофель отварной	150	162.30	26.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	27.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	33.00

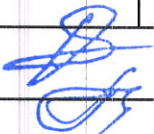
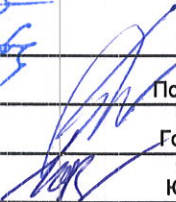


Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	45.00
Крендель сахарный	100	352.03	20.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	25.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	35.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)