

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 января 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 77р. БП

Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	77.00
Капуста тушеная	150	133.49	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО 495.00 526.56

ОБЕД 77 р. БП

Плов из филе птицы	50/150	355.39	77.00
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	





ВСЕГО 434.00 481.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 января 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	81.50
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

605.00

587.90

ОВЗ 184,62 р. ОБЕД

Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	103.12
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Плов из филе птицы	70/180	449.27	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

878.00

925.79

ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	81.50
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО

570.00

599.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 января 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	78.70
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 584.00 577.95

ОВЗ 166,55 ОБЕД

Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	87.85
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Плов из филе птицы	50/200	435.86	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 861.00 873.59

ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	78.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 550.00 591.03

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 января 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	115	316.86	94.25
Капуста тушеная	180	160.19	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО 573.00 727.71

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	156.68	94.25
Плов из филе птицы	50/200	435.86	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	





ВСЕГО 782.00 783.51

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 января 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	79.25
Капуста тушеная	150	133.49	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 521.00 586.83

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Плов из филе птицы	50/150	355.39	79.25
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	


ВСЕГО 463.00 550.17


Директор МАУ "Комбинат питания"

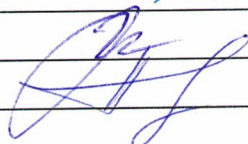
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 16 января 2024 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	115	316.86	92.00
Капуста тушеная	180	160.19	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 547.00 667.83

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	92.00
Плов из филе птицы	50/200	435.86	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 786.00 804.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	110.00
Капуста тушеная	180	160.19	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 522.00 548.35

2 КОМПЛЕКС

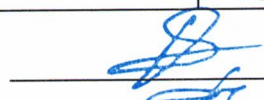
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.84	120.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 677.00 681.77

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	21.00
Винегрет овощной	100	128.89	20.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	47.00
Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом	50/20/10	247.26	35.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	33.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	72.00
Соус из кураги	50	132.27	9.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	22.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	66.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	83.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	80.00
Капуста тушеная	150	133.49	26.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	10.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Блинчики с маслом	100/10	319.45	40.00
Кекс творожный	75	291.02	45.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	50.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	20.00
Корж песочный	75	409.14	20.00
Тирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	25.00

Булочка с помадкой	50	173.21	10.00
Булочка Домашняя	100	368.70	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	35.00

Директор МАУ "Комбинат питания"



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор



Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством



Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)