

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 16 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	77.20
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 572.00 491.97

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра свекольная	120	160.49	98.80
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	46	103.18	

ВСЕГО 976.00 1 033.72

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	77.20
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Мандарины свежие	180	63.00	

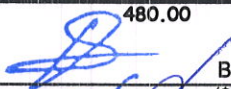



ВСЕГО 480.00 426.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 16 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	77.20
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 572.00 491.97

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра свекольная	60	80.25	81.30
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	
Рис припущенный	180	251.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО 847.00 818.36

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	77.20
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Мандарины свежие	180	63.00	

ВСЕГО 480.00 426.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 16 ноября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Сыр порционный	20	69.32	85.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

516.00

695.51

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	85.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

732.00



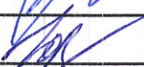

644.90

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Ф.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 16 ноября 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 557.00 739.98

ОБЕД 73 р. БП			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	117.95	73.00
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	


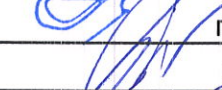

ВСЕГО 514.00 596.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 16 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р			
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 526.00 679.46

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	117.95	70.00
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 480.00 517.97

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 16 ноября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Сыр порционный	20	69.32	88.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 547.00 751.85

ОБЕД 88р.БП - 1

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	88.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	
Рис припущенный	180	251.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

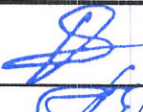

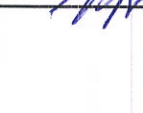

ВСЕГО 762.00 686.81

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 16 ноября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	100.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 520.00 681.71

2 КОМПЛЕКС			
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	110.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	117.95	
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 710.00 670.21

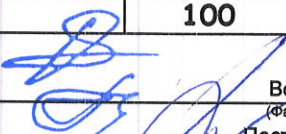
Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	40.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	23.00
Икра свекольная	100	133.74	19.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	85.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	22.00
Мясо говядина отварное	50	111.39	105.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	50/40	135.40	70.00
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	100/10	283.82	80.00
Котлеты Школьные запеченные в соусе сметанном с томатом	100	122.87	73.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	80.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	20.00
Рис припущенный	150	209.52	22.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Сочень с творогом	110	429.58	45.00
Полоска шоколадная	60	333.34	20.00
Сдоба с повидлом	50	179.94	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Рулетик с маком	100	321.46	35.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)