

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 16 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	120.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 576.00 621.47

2 КОМПЛЕКС			
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороквь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	105	241.87	
Капуста тушеная	180	160.19	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 880.00 915.69

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	25.00
Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	44.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороквь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	17.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	29.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	16.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	90	134.59	67.00
Котлета Мозаика	100	208.83	67.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Капуста тушеная	150	133.49	22.00
Рис отварной	150	224.43	29.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 16 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	92.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	70	24.50	
ВСЕГО		625.00	596.91
ОБЕД 92,00 р.БП - 1			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	92.00
Котлета Мозаика	115	307.96	
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		819.00	828.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 16 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет



Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	92.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	70	24.50	
ВСЕГО		625.00	596.91
ОБЕД СВО			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	92.00
Котлета Мозаика	115	307.96	
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		819.00	828.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 16 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК			
Сыр порционный	15	52.50	65.60
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	150	66.60	

ВСЕГО 681.00 655.58

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	100.96
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	100	208.83	
Капуста тушеная	180	160.19	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 952.00 964.14

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	65.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	180	79.92	




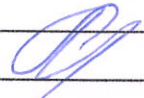
ВСЕГО 435.00 358.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 16 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	73.20
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

742.00

684.85

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	111.40
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	105	241.87	
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

1 038.00

1 016.64

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	73.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

495.00

384.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)