

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159"  
 на 16 января 2026 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК**

|                                       |        |        |       |
|---------------------------------------|--------|--------|-------|
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 250/10 | 250.03 | 81.90 |
| Какао с молоком                       | 200    | 110.76 |       |
| Хлеб пшеничный                        | 30     | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 30     | 67.29  |       |
| Яблоко свежее                         | 220    | 97.68  |       |

ВСЕГО

740.00

596.95

**ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1**

|                                         |        |        |        |
|-----------------------------------------|--------|--------|--------|
| Винегрет овощной                        | 100    | 128.89 | 135.30 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной    | 250/10 | 122.66 |        |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 90/50  | 233.99 |        |
| Макаронные изделия отварные             | 180    | 270.29 |        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)        | 200    | 57.68  |        |
| Хлеб пшеничный                          | 29     | 68.82  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 25     | 56.08  |        |
| Мандарины свежие                        | 100    | 35.00  |        |

ВСЕГО

1 034.00

973.40

**ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2**

|                                         |        |        |        |
|-----------------------------------------|--------|--------|--------|
| Винегрет овощной                        | 100    | 128.89 | 135.30 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной    | 250/10 | 122.66 |        |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 90/50  | 233.99 |        |
| Макаронные изделия отварные             | 180    | 270.29 |        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)        | 200    | 57.68  |        |
| Хлеб пшеничный                          | 29     | 68.82  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 25     | 56.08  |        |
| Мандарины свежие                        | 100    | 35.00  |        |

ВСЕГО

1 034.00

973.40

**ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК**

|                       |     |        |       |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с творогом   | 100 | 283.08 | 81.90 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87  |       |
| Яблоко свежее         | 200 | 88.80  |       |

ВСЕГО

500.00

460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
на 16 января 2026 г.  
Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК**

|                                       |        |        |       |
|---------------------------------------|--------|--------|-------|
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 250/10 | 250.03 | 84.60 |
| Какао с молоком                       | 200    | 110.76 |       |
| Хлеб пшеничный                        | 43     | 102.04 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40     | 89.72  |       |
| Мандарины свежие                      | 140    | 49.00  |       |

ВСЕГО

683.00

601.55

**ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1**

|                                         |        |        |        |
|-----------------------------------------|--------|--------|--------|
| Винегрет овощной                        | 100    | 128.89 | 111.47 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной    | 250/10 | 122.66 |        |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 90/50  | 233.99 |        |
| Макаронные изделия отварные             | 180    | 270.29 |        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)        | 200    | 57.68  |        |
| Хлеб пшеничный                          | 24     | 56.95  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 28     | 62.80  |        |

ВСЕГО

904.00

933.26

**ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2**

|                                         |        |        |        |
|-----------------------------------------|--------|--------|--------|
| Винегрет овощной                        | 100    | 128.89 | 111.47 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной    | 250/10 | 122.66 |        |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 90/50  | 233.99 |        |
| Макаронные изделия отварные             | 180    | 270.29 |        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)        | 200    | 57.68  |        |
| Хлеб пшеничный                          | 24     | 56.95  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 28     | 62.80  |        |

ВСЕГО

904.00

933.26

**ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК**

|                       |     |        |       |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с творогом   | 100 | 283.08 | 84.60 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87  |       |
| Мандарины свежие      | 140 | 49.00  |       |

ВСЕГО

440.00

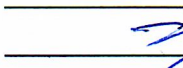
420.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
на 16 января 2026 г.  
Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 1-4кл**

|                                       |        |        |        |
|---------------------------------------|--------|--------|--------|
| Сыр порционный                        | 20     | 69.32  | 105.00 |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/10 | 213.24 |        |
| Какао с молоком                       | 200    | 110.76 |        |
| Хлеб пшеничный                        | 25     | 59.33  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 26     | 58.32  |        |
| Мандарины свежие                      | 120    | 42.00  |        |

ВСЕГО

601.00

552.97

**ОБЕД БП - 1 1-4кл**

|                                         |       |        |        |
|-----------------------------------------|-------|--------|--------|
| Рассольник Ленинградский со сметаной    | 250/5 | 116.65 | 105.00 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 90/50 | 233.99 |        |
| Макаронные изделия отварные             | 180   | 270.29 |        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)        | 200   | 57.68  |        |
| Хлеб пшеничный                          | 25    | 59.33  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 21    | 47.10  |        |

ВСЕГО

821.00

785.04

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
на 16 января 2026 г.  
Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК СВО**

|                                       |       |        |        |
|---------------------------------------|-------|--------|--------|
| Сыр порционный                        | 20    | 69.32  | 105.00 |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 180.20 |        |
| Какао с молоком                       | 200   | 110.76 |        |
| Хлеб пшеничный                        | 33    | 78.31  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 30    | 67.29  |        |
| Пюре Фруто Няня                       | 90    |        |        |
| Мандарины свежие                      | 120   | 42.00  |        |

ВСЕГО

698.00

547.88

**ОБЕД СВО**

|                                         |        |        |        |
|-----------------------------------------|--------|--------|--------|
| Винегрет овощной                        | 100    | 128.89 | 105.00 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной    | 250/10 | 122.66 |        |
| Филе куриное отварное /для супа/        | 15     | 16.97  |        |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 90/50  | 233.99 |        |
| Макаронные изделия отварные             | 180    | 270.29 |        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)        | 200    | 57.68  |        |
| Хлеб пшеничный                          | 25     | 59.33  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 26     | 58.32  |        |
| Пюре яблочное                           | 125    |        |        |

ВСЕГО

1 071.00

948.12

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
на 16 января 2026 г.  
Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК**

|                                       |        |        |       |
|---------------------------------------|--------|--------|-------|
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/10 | 213.24 | 91.40 |
| Какао с молоком                       | 200    | 110.76 |       |
| Хлеб пшеничный                        | 26     | 61.70  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 25     | 56.08  |       |
| Мандарины свежие                      | 130    | 45.50  |       |

**ВСЕГО**

591.00

487.28

**ГОС 1-4 класс ОБЕД 1**

|                                         |       |        |       |
|-----------------------------------------|-------|--------|-------|
| Биточки мясные в соусе красном основном | 80/20 | 196.22 | 91.40 |
| Макаронные изделия отварные             | 150   | 225.24 |       |
| Компот из свежих плодов (яблоки)        | 200   | 57.68  |       |
| Хлеб пшеничный                          | 33    | 78.31  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 30    | 67.29  |       |

**ВСЕГО**

513.00

624.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
на 16 января 2026 г.  
Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 5-11кл**

|                                       |        |        |        |
|---------------------------------------|--------|--------|--------|
| Сыр порционный                        | 20     | 69.32  | 105.00 |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/10 | 213.24 |        |
| Какао с молоком                       | 200    | 110.76 |        |
| Хлеб пшеничный                        | 25     | 59.33  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 26     | 58.32  |        |
| Мандарины свежие                      | 120    | 42.00  |        |

ВСЕГО

601.00

552.97

**ОБЕД БП - 1 5-11кл**

|                                         |       |        |        |
|-----------------------------------------|-------|--------|--------|
| Рассольник Ленинградский со сметаной    | 250/5 | 116.65 | 105.00 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 90/50 | 233.99 |        |
| Макаронные изделия отварные             | 180   | 270.29 |        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)        | 200   | 57.68  |        |
| Хлеб пшеничный                          | 25    | 59.33  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 21    | 47.10  |        |

ВСЕГО

821.00

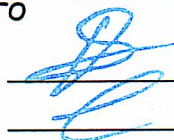
785.04

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

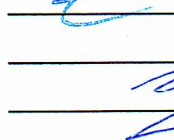
Директор "Согласовано"

Заведующая производством



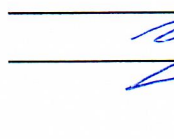
Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)



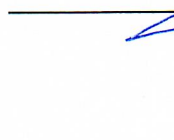
Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)



Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)