

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 15 октября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**1 КОМПЛЕКС**

Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	120.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Мандарины свежие	80	28.00	

**ВСЕГО**

553.00

591.61

**2 КОМПЛЕКС**

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

**ВСЕГО**

767.00

601.54

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Блинчики с маслом	100/10	319.45	45.00
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	26.00
Салат из капусты с морковью, яблоком, маслом	100	125.94	21.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	29.00
Омлет натуральный	150	268.57	68.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	23.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	64.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	77.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	224.87	94.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	88.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	15.00
Рис отварной	150	224.43	29.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/10/7	41.08	8.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Булочка Дорожная	100	341.87	25.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	25.00
Корж песочный	75	409.14	25.00

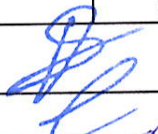
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Булочка с помадкой	50	193.17	15.00
Булочка Домашняя	50	185.18	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

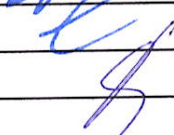
Директор МАУ "Комбинат питания"

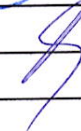
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 15 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</b>			
Омлет натуральный	150	268.57	78.40
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	50	118.65	
Хлеб ржано-пшеничный	50	112.15	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 550.00 605.79

**ОВЗ 184,60 р. ОБЕД**

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	106.20
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	290	331.89	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО 940.00 842.51

**ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК**

Булочка Дорожная	100	338.77	78.40
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	290	128.76	

ВСЕГО 590.00 585.13

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 15 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК**

Омлет натуральный	150	268.57	72.70
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	90	31.50	

**ВСЕГО** 506.00 523.81

**ОВЗ 166,56 ОБЕД**

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	93.86
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	230	300.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

**ВСЕГО** 847.00 741.90

**ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК**

Булочка Дорожная	100	338.77	72.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	270	119.88	

**ВСЕГО** 570.00 576.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 15 октября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	94.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	
<b>ВСЕГО</b>	637.00	721.87	

<b>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	94.25
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
<b>ВСЕГО</b>	805.00	660.95	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 15 октября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК СВО</b>			
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	92.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	100	35.00	
<b>ВСЕГО</b>	615.00	670.05	

<b>ОБЕД СВО</b>			
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
<b>ВСЕГО</b>	800.00	655.27	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 \_\_\_\_\_ Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 15 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Котлеты рубленные из филе птицы	90	195.96	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
<b>ВСЕГО</b>	544.00	702.57	

<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>			
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	250	277.06	79.25
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
<b>ВСЕГО</b>	504.00	459.37	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 15 октября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 92,00 р, БП**

Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	92.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

615.00

670.05

**ОБЕД 92,00 р.БП - 1**

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

655.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)