

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 15 января 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 77р. БП

| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 77.00 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200/10 | 261.01 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 23 | 54.58 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 49.35 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО

600.00

475.71

ОБЕД 77 р. БП

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном | 100 | 132.87 | 77.00 |
| Пюре картофельное | 180 | 193.68 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 33 | 78.31 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| | | | |

ВСЕГО

548.00



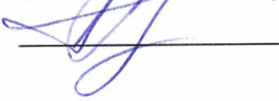
549.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|-------------------------------------|
| | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 15 января 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| Сыр порционный | 30 | 103.98 | 72.30 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200/10 | 261.01 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 31 | 73.56 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО 631.00 558.51

ОВЗ 184,62 р. ОБЕД

| | | | |
|---|-----|--------|--------|
| Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/ | 100 | 143.46 | 112.32 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 148.46 | |
| Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном | 100 | 132.87 | |
| Пюре картофельное | 200 | 215.21 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 100.94 | |
| Яблоко свежее | 250 | 111.00 | |

ВСЕГО 1 175.00 989.04

ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК

| | | | |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с творогом | 100 | 283.08 | 72.30 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |





ВСЕГО 400.00 406.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 15 января 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| Сыр порционный | 30 | 103.98 | 72.30 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200/10 | 261.01 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 31 | 73.56 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО

631.00

558.51

ОВЗ 166,55 ОБЕД

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/ | 60 | 86.08 | 94.25 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 148.46 | |
| Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном | 90 | 118.12 | |
| Пюре картофельное | 180 | 193.68 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59.33 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 53.83 | |
| Яблоко свежее | 210 | 93.24 | |

ВСЕГО

1 039.00

818.66

ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК

| | | | |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с творогом | 100 | 283.08 | 72.30 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |

ВСЕГО

400.00

406.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 15 января 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| Сыр порционный | 30 | 103.98 | 94.25 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200/15 | 294.05 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 33 | 78.31 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 100.94 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО

648.00

618.73

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 148.46 | 94.25 |
| Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном | 100 | 132.87 | |
| Пюре картофельное | 150 | 161.40 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59.33 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |
| Мандарины свежие | 80 | 28.00 | |

ВСЕГО

839.00

672.24

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 15 января 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет



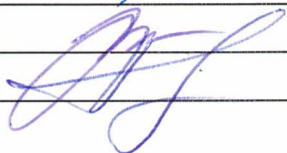
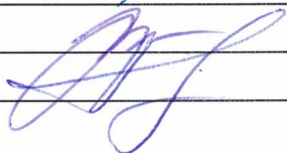
| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| <i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i> | | | |
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 79.25 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200/10 | 261.01 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 38 | 90.17 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 74.02 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |
| ВСЕГО | | 626.00 | 535.98 |
| <i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i> | | | |
| Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном | 100 | 132.87 | 79.25 |
| Пюре картофельное | 200 | 215.21 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 38 | 90.17 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 74.02 | |
| ВСЕГО | | 571.00 | 578.19 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 15 января 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 92,00 р. БП

| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| Сыр порционный | 30 | 103.98 | 92.00 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200/15 | 294.05 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 23 | 54.58 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 29 | 65.05 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО

622.00

559.11

ОБЕД 92,00 р. БП- 1

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 148.46 | 92.00 |
| Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном | 100 | 132.87 | |
| Пюре картофельное | 150 | 161.40 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47.46 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 33.65 | |
| Мандарины свежие | 80 | 28.00 | |

ВСЕГО

815.00





617.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 15 января 2024 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| <i>1 КОМПЛЕКС</i> | | | |
| Сыр порционный | 25 | 86.65 | 110.00 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200/15 | 294.05 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 32 | 75.94 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО 631.00 574.36

2 КОМПЛЕКС

| | | | |
|---|-----|--------|--------|
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 200 | 125.96 | 120.00 |
| Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном | 100 | 132.87 | |
| Пюре картофельное | 200 | 215.21 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 24 | 56.95 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| | | | |

ВСЕГО 754.00 664.19

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 23.00 |
| Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/ | 100 | 143.46 | 22.00 |
| Салат из свежих огурцов (огурец свежий, масло растительное, сахар, соль йодированная, кислота лимонная) | 100 | 61.26 | 29.00 |
| Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом | 50/30/15 | 286.66 | 44.00 |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 200/10 | 261.01 | 32.00 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 148.46 | 12.00 |
| Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном | 100 | 132.87 | 57.00 |
| Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами | 80 | 204.47 | 94.00 |
| Котлеты рубленые из филе птицы | 100 | 217.73 | 66.00 |
| Котлета Пожарская | 100 | 286.78 | 80.00 |
| Пюре картофельное | 150 | 161.40 | 27.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая с яйцом | 150 | 270.26 | 31.00 |
| Напиток лимонный | 200 | 42.56 | 8.00 |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | 11.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | 28.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 3.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 3.00 |
| Блинчики с молоком сгущенным | 100/20 | 304.44 | 40.00 |
| Сосиска запеченая в тесте | 100 | 322.99 | 45.00 |
| Кольцо заварное с помадкой | 65 | 283.82 | 25.00 |
| Ромовая баба | 100 | 358.29 | 35.00 |
| Кекс творожный с цукатами 50 гр | 50 | 182.34 | 25.00 |



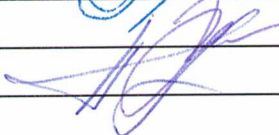

| | | | |
|--|-----|--------|-------|
| Полоска шоколадная | 60 | 333.34 | 20.00 |
| Булочка Дорожная | 100 | 341.87 | 20.00 |
| Сосиска запеченая в тесте | 100 | 318.39 | 45.00 |
| Пирожки печеные с черной смородиной, повидлом | 75 | 205.97 | 30.00 |
| Слойка Свердловская | 100 | 410.90 | 30.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50 | 162.40 | 10.00 |
| Ватрушка с творогом | 100 | 276.89 | 35.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.) |