

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 15 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	20	69.32	100.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 597.00 571.67

2 КОМПЛЕКС			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	110.00
Биточки мясные в соусе	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 741.00 758.46

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Винегрет овощной	100	128.89	20.00
Икра кабачковая	100	92.70	34.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	40.00
Сыр порционный	30	103.98	34.00
Каша Дружба	200/5	209.87	27.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	14.00
Биточки мясные в соусе	100	208.86	61.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	75.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	68.00
Гуляш	30/40	108.61	59.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	18.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	15.00
Рис припущенный с томатом	150	224.23	17.00
Какао с молоком	200	110.76	23.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	19.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пирожки печеные с курагой	100	288.48	21.00
Язык слоеный	60	283.93	20.00
Сдоба с повидлом	100	405.84	17.00
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	29.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	39.00
Булочка Дорожная	100	359.00	14.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	12.00

Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
--------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	20	69.32	100.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандариньт свежие	110	38.50	

ВСЕГО

597.00 571.67

2 КОМПЛЕКС

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	110.00
Биточки мясные в соусе	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

741.00 758.46

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
---------------	----------	--------------------	-----------

Винегрет овощной	100	128.89	20.00
Икра кабачковая	100	92.70	34.00
Бульбод с колбасой п/к, св. помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	40.00
Сыр порционный	30	103.98	34.00
Каша Дружба	200/5	209.87	27.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	14.00
Биточки мясные в соусе	100	208.86	61.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	75.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	68.00
Гуляш	30/40	108.61	59.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	18.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	15.00
Рис припущенный с томатом	150	224.23	17.00
Какао с молоком	200	110.76	23.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандариньт свежие	100	35.00	19.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Тирожки печеные с курагой	100	288.48	21.00
Язык слоеный	60	283.93	20.00
Сдоба с повидлом	100	405.84	17.00
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	29.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	39.00
Булочка Дорожная	100	359.00	14.00
Тирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	12.00

Калькулятор

Директор "Согласовано"
Заведующая производством

(Фамилия И. О.)
Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)
Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)
Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 15 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
--------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	58.50
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

558.00

509.18

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра кабачковая	120	111.24	100.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Биточки мясные в соусе	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО

945.00

1 029.42

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Тирожки печенье с курагой	100	288.48	58.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

440.00

426.35

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Болков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 15 сентября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
--------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БЛ (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	20	69.32	85.00
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

616.00

617.58

ОБЕД 85 р. БЛ (от 7 до 11 лет)

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	85.00
Биточки мясные в соусе	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

784.00

837.38

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

(Фамилия И. О.)

(Фамилия И. О.)

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 15 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
--------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Сыр порционный	10	34.66	70.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

554.00

499.94

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 70 р.

Биточки мясные в соусе	90	184.56	70.00
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

520.00

651.55

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юревич С.И.

(Фамилия И. О.)