

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
на 15 января 2026 г.  
Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК**

|                            |     |        |        |
|----------------------------|-----|--------|--------|
| Омлет с сыром              | 150 | 292.99 | 110.20 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 98.04  |        |
| Хлеб пшеничный             | 34  | 80.68  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 37  | 82.99  |        |
| Мандарины свежие           | 130 | 45.50  |        |

ВСЕГО

551.00

600.20

**ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1**

|                                                                      |     |        |        |
|----------------------------------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/ | 100 | 91.03  | 107.00 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                             | 250 | 98.05  |        |
| Котлета из минтая                                                    | 100 | 175.02 |        |
| Картофель отварной                                                   | 180 | 182.86 |        |
| Напиток лимонный                                                     | 200 | 42.56  |        |
| Хлеб пшеничный                                                       | 28  | 66.44  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 23  | 51.59  |        |
| Тюре яблочное                                                        | 125 |        |        |

ВСЕГО

906.00

707.56

**ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2**

|                                                                      |     |        |        |
|----------------------------------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/ | 100 | 91.03  | 107.80 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                             | 250 | 98.05  |        |
| Котлета из минтая                                                    | 100 | 175.02 |        |
| Картофель отварной                                                   | 180 | 182.86 |        |
| Напиток лимонный                                                     | 200 | 42.56  |        |
| Хлеб пшеничный                                                       | 29  | 68.82  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 29  | 65.05  |        |
| Тюре яблочное                                                        | 125 |        |        |

ВСЕГО

913.00

723.39

**ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК**

|                  |     |        |        |
|------------------|-----|--------|--------|
| Кекс творожный   | 100 | 388.02 | 109.40 |
| Варенец          | 200 | 101.00 |        |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00  |        |

ВСЕГО

420.00

531.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)



Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)



Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
на 15 января 2026 г.  
Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК**

|                            |     |        |        |
|----------------------------|-----|--------|--------|
| Омлет с сыром              | 150 | 292.99 | 109.10 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 98.04  |        |
| Хлеб пшеничный             | 38  | 90.17  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 37  | 82.99  |        |
| Пюре яблочное              | 125 |        |        |

ВСЕГО

550.00

564.19

**ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1**

|                                                                      |       |        |       |
|----------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/ | 100   | 91.03  | 86.97 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                             | 200   | 78.44  |       |
| Котлета из минтая с маслом                                           | 100/5 | 208.07 |       |
| Картофель отварной                                                   | 200   | 203.18 |       |
| Напиток лимонный                                                     | 200   | 42.56  |       |
| Хлеб пшеничный                                                       | 34    | 80.68  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 25    | 56.08  |       |

ВСЕГО

864.00

760.04

**ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2**

|                                                                      |       |        |        |
|----------------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/ | 100   | 91.03  | 115.27 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                             | 200   | 78.44  |        |
| Котлета из минтая с маслом                                           | 100/5 | 208.07 |        |
| Картофель отварной                                                   | 180   | 182.86 |        |
| Напиток лимонный                                                     | 200   | 42.56  |        |
| Хлеб пшеничный                                                       | 30    | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 36    | 80.75  |        |
| Пюре яблочное                                                        | 125   |        |        |

ВСЕГО

976.00

754.90

**ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК**

|                |     |        |       |
|----------------|-----|--------|-------|
| Кекс творожный | 100 | 388.02 | 80.80 |
| Варенец        | 200 | 101.00 |       |

ВСЕГО

300.00

489.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
 на 15 января 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 1-4кл**

|                                 |        |        |        |
|---------------------------------|--------|--------|--------|
| Тефтели мясные в соусе томатном | 100/50 | 271.61 | 105.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая      | 200    | 326.74 |        |
| Кофейный напиток на молоке      | 200    | 98.04  |        |
| Хлеб пшеничный                  | 30     | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 27     | 60.56  |        |

**ВСЕГО**

607.00

828.14

**ОБЕД БП - 1 1-4кл**

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 98.05  | 105.00 |
| Котлета из минтая                        | 100 | 175.02 |        |
| Картофель отварной                       | 180 | 182.86 |        |
| Напиток лимонный                         | 200 | 42.56  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 19  | 45.09  |        |
| Хлеб ржано - пшеничный                   | 15  | 33.65  |        |
| Мандарины свежие                         | 100 | 35.00  |        |

**ВСЕГО**

764.00

612.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159"  
 на 15 января 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК СВО**

|                                 |        |        |        |
|---------------------------------|--------|--------|--------|
| Тефтели мясные в соусе томатном | 100/50 | 271.61 | 105.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая      | 200    | 326.74 |        |
| Кофейный напиток на молоке      | 200    | 98.04  |        |
| Хлеб пшеничный                  | 30     | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 33     | 74.02  |        |
| Пюре яблочное                   | 125    |        |        |
| Яблоко свежее                   | 210    | 93.24  |        |

ВСЕГО

948.00

934.84

**ОБЕД СВО**

|                                                                      |        |        |        |
|----------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/ | 100    | 91.03  | 105.00 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                             | 250    | 98.05  |        |
| Котлета из минтая с маслом                                           | 100/10 | 241.11 |        |
| Картофель отварной                                                   | 180    | 182.86 |        |
| Напиток лимонный                                                     | 200    | 42.56  |        |
| Хлеб пшеничный                                                       | 30     | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 23     | 51.59  |        |
| Пюре Фруто Няня                                                      | 90     |        |        |

ВСЕГО

983.00

778.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
 на 15 января 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК**

|                                 |       |        |       |
|---------------------------------|-------|--------|-------|
| Тефтели мясные в соусе томатном | 80/50 | 225.05 | 91.40 |
| Каша гречневая рассыпчатая      | 150   | 209.88 |       |
| Кофейный напиток на молоке      | 200   | 98.04  |       |
| Хлеб пшеничный                  | 25    | 59.33  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 23    | 51.59  |       |

**ВСЕГО**

528.00

643.89

**ГОС 1-4 класс ОБЕД 1**

|                            |       |        |       |
|----------------------------|-------|--------|-------|
| Котлета из минтая с маслом | 100/5 | 208.07 | 91.40 |
| Картофель отварной         | 200   | 203.18 |       |
| Напиток лимонный           | 200   | 42.56  |       |
| Хлеб пшеничный             | 34    | 80.68  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 34    | 76.26  |       |

**ВСЕГО**

573.00

610.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
на 15 января 2026 г.  
Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 5-11кл**

|                                 |        |        |        |
|---------------------------------|--------|--------|--------|
| Тефтели мясные в соусе томатном | 100/50 | 271.61 | 105.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая      | 200    | 326.74 |        |
| Кофейный напиток на молоке      | 200    | 98.04  |        |
| Хлеб пшеничный                  | 30     | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 27     | 60.56  |        |

**ВСЕГО**

607.00

828.14

**ОБЕД БП - 1 5-11кл**

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 98.05  | 105.00 |
| Котлета из минтая                        | 100 | 175.02 |        |
| Картофель отварной                       | 180 | 182.86 |        |
| Напиток лимонный                         | 200 | 42.56  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 19  | 45.09  |        |
| Хлеб ржано - пшеничный                   | 15  | 33.65  |        |
| Мандарины свежие                         | 100 | 35.00  |        |

**ВСЕГО**

764.00

612.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)