

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 ноября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Гуляш из филе птицы	40/50	135.92	100.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 479.00 556.78

2 КОМПЛЕКС			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	88.45	110.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	210	240.55	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 665.00 501.43

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	43.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом	100	196.91	25.00
Винегрет овощной	100	128.89	20.00
Икра кабачковая	100	92.70	34.00
Омлет натуральный с маслом	150/5	301.61	69.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	67.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	229.24	66.00
Гуляш из свинины	100	46.58	60.00
Печень запеченая с маслом и луком	75/15	253.24	75.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	90.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	90.00
Капуста тушеная	150	133.49	26.00
Рис отварной	150	224.43	24.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	35.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	25.00
Сдоба с повидлом	100	405.84	25.00
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	40.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	45.00
Булочка с помадкой	100	342.09	20.00
Хачапури с сыром	100	359.77	50.00

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
 на 14 ноября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	88.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	43	96.45	
ВСЕГО		588.00	758.11

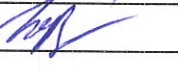

ОБЕД 88р.БП - 1			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	88.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО		790.00	625.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Гуляш из филе птицы	40/50	135.92	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 500.00 565.83

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	210	240.55	70.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	




ВСЕГО 450.00 390.55

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 ноября 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Гуляш из филе птицы	40/50	135.92	73.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 540.00 632.92

ОБЕД 73 р. БП

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	210	240.55	73.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 485.00 471.52

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 ноября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	85.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 547.00 680.11

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	85.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 765.00 573.43

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Омлет натуральный	180	323.32	85.90
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

518.00

595.81

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра кабачковая	60	55.62	72.60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	250	277.06	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

817.00

619.52

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	85.90
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

430.00

522.87

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	180	323.32	88.60
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	46	103.18	
Мандарины свежие	80	28.00	
ВСЕГО		551.00	672.04

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	87.40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО		866.00	668.50

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК


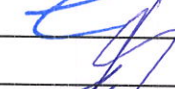


Хачапури с сыром	100	359.77	88.60
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО		440.00	526.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)