

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 сентября 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		585.00	617.12
ОБЕД 73 р. БП			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	73.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО		531.00	625.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 сентября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

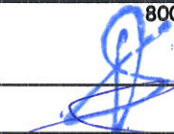
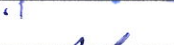

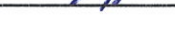
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	85.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО		620.00	706.62
ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	85.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО		800.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	54.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 563.00 564.87

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Маринад морковный	60	80.84	104.30
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 1 046.00 886.71

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	54.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 541.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	54.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 563.00 564.87

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Маринад морковный	150	200.60	121.80
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 1 229.00 1 111.41

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	54.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 541.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	100.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 620.00 742.23

2 КОМПЛЕКС			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	110.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 751.00 686.56

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	35.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	25.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	20.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	65.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Мандарины свежие	100	35.00	19.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	17.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	35.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	49.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	68.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Сдоба с повидлом	100	405.84	17.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	24.00
Гуськи Сахарные	75	395.97	15.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	48.00
Булочка Домашняя	100	369.70	16.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	70.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО		588.00	564.16
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО		489.00	554.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 сентября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	88.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО		640.00	728.65
ОБЕД 88р.БП - 1			
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	88.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО		840.00	840.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)