

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 13 ноября 2023 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд                       | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| <b>1 КОМПЛЕКС</b>                       |          |                    |           |
| Сыр порционный                          | 20       | 69.32              | 100.00    |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/10   | 286.64             |           |
| Чай с сахаром и лимоном                 | 200/10/7 | 42.61              |           |
| Хлеб пшеничный                          | 30       | 71.19              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 30       | 67.29              |           |
| Яблоко свежее                           | 220      | 97.68              |           |

ВСЕГО 717.00 634.73

**2 КОМПЛЕКС**

|  |        |        |        |
|--|--------|--------|--------|
| Рассольник Ленинградский со сметаной         | 250/10 | 145.32 | 110.00 |
| Тфтели мясные в соусе томатном               | 110    | 184.49 |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 180    | 323.80 |        |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200    | 65.92  |        |
| Хлеб пшеничный                               | 35     | 83.06  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 35     | 78.51  |        |

ВСЕГО 820.00 881.09

| Дополнительно  | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом  | 50/30/15 | 286.66             | 40.00     |
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/   | 100      | 93.46              | 16.00     |
| Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/            | 100      | 165.22             | 43.00     |
| Сыр порционный   | 20       | 69.32              | 23.00     |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом  | 200/10   | 286.64             | 33.00     |
| Рассольник Ленинградский со сметаной   | 250/10   | 146.97             | 22.00     |
| Тфтели мясные в соусе томатном   | 125      | 219.30             | 56.00     |
| Биточки рубленные из филе птицы с маслом   | 100/10   | 283.82             | 80.00     |
| Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом  | 108/50   | 229.21             | 80.00     |
| Плов из филе птицы   | 60/150   | 417.51             | 97.00     |
| Поджарка из говядины   | 30/10    | 112.12             | 59.00     |
| Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная) | 150      | 191.08             | 27.00     |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 150      | 269.84             | 20.00     |
| Пюре картофельное  | 150      | 161.40             | 27.00     |
| Соус сметанный с томатом   | 50       | 31.72              | 7.00      |
| Соус красный основной  | 50       | 24.15              | 2.00      |
| Чай с сахаром  | 200      | 41.46              | 4.00      |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200/10/7 | 42.61              | 6.00      |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый   | 200      | 65.92              | 11.00     |
| Мандарины свежие   | 120      | 42.00              | 33.00     |
| Хлеб пшеничный   | 30       | 71.19              | 3.00      |

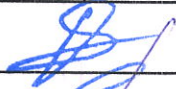


|                                     |     |        |       |
|-------------------------------------|-----|--------|-------|
| Хлеб ржано-пшеничный                | 30  | 67.29  | 3.00  |
| Крендель сахарный                   | 50  | 176.02 | 10.00 |
| Плюшка Московская 100 гр            | 100 | 362.76 | 20.00 |
| Ватрушка с творогом                 | 100 | 283.08 | 35.00 |
| Пирожки печеные с картофелем, луком | 75  | 204.12 | 25.00 |
| Сдоба с маком, помадкой             | 110 | 366.87 | 35.00 |
| Гуськи Сахарные                     | 75  | 395.97 | 20.00 |
| Пицца с мясным фаршем 90 гр         | 90  | 265.55 | 50.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом     | 50  | 166.84 | 10.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |   |                                    |
|--|---|------------------------------------|
|  |  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  |  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  |  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  |   | Юркевич С.И.<br>(Фамилия И. О.)    |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 13 ноября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

|                                       |          |        |       |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Сыр порционный                        | 20       | 69.32  | 69.10 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10   | 286.64 |       |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                        | 28       | 66.44  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 26       | 58.32  |       |
| Яблоко свежее                         | 200      | 88.80  |       |

ВСЕГО

691.00

612.14

ОВЗ 176 р. ОБЕД

|  |       |        |        |
|--|-------|--------|--------|
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 100   | 93.46  | 106.90 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной                         | 250/5 | 141.29 |        |
| Тфтели мясные в соусе томатном                               | 125   | 219.30 |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180   | 323.80 |        |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый                 | 200   | 65.92  |        |
| Хлеб пшеничный   | 26    | 61.70  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 23    | 51.59  |        |
| Мандарины свежие   | 120   | 42.00  |        |

ВСЕГО

1 029.00

999.07

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

|                       |     |        |       |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с творогом   | 100 | 283.08 | 69.10 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87  |       |
| Яблоко свежее         | 200 | 88.80  |       |

ВСЕГО

500.00

460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
 на 13 ноября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК**

|                                       |          |        |       |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Сыр порционный                        | 20       | 69.32  | 69.10 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10   | 286.64 |       |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                        | 28       | 66.44  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 26       | 58.32  |       |
| Яблоко свежее                         | 200      | 88.80  |       |

**ВСЕГО** 691.00 612.14

**ОВЗ 158,50 ОБЕД**

|  |       |        |       |
|--|-------|--------|-------|
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 60    | 56.07  | 89.40 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной                         | 200/5 | 112.84 |       |
| Тфтели мясные в соусе томатном                               | 110   | 184.49 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150   | 269.84 |       |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый                 | 200   | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный   | 30    | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 35    | 78.51  |       |
| Мандарины свежие   | 100   | 35.00  |       |

**ВСЕГО** 890.00 873.86

**ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК**

|                       |     |        |       |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с творогом   | 100 | 283.08 | 69.10 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87  |       |
| Яблоко свежее         | 200 | 88.80  |       |

**ВСЕГО** 500.00 460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 13 ноября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд                            | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>     |          |                    |           |
| Сыр порционный                               | 20       | 69.32              | 85.00     |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом        | 200/15   | 319.69             |           |
| Чай с сахаром и лимоном                      | 200/10/7 | 42.61              |           |
| Хлеб пшеничный                               | 34       | 80.68              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 35       | 78.51              |           |
| Яблоко свежее                                | 220      | 97.68              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                                 |          | 731.00             | 688.49    |
| <b>ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>        |          |                    |           |
| Рассольник Ленинградский со сметаной         | 250/15   | 151.00             | 85.00     |
| Тефтели мясные в соусе томатном              | 125      | 219.30             |           |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 180      | 323.80             |           |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200      | 65.92              |           |
| Хлеб пшеничный                               | 34       | 80.68              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 35       | 78.51              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                                 |          | 839.00             | 919.21    |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"


Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

  
 Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

  
 Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

**МАУ Комбинат питания**  
**Меню по Школа №159**  
**на 13 ноября 2023 г.**  
**Льготное питание**

| Наименование блюд                            | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>                      |          |                    |           |
| Сыр порционный                               | 10       | 34.66              | 73.00     |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом      | 200/5    | 253.60             |           |
| Чай с сахаром и лимоном                      | 200/10/7 | 42.61              |           |
| Хлеб пшеничный                               | 30       | 71.19              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 30       | 67.29              |           |
| Яблоко свежее                                | 240      | 106.56             |           |
| <b>ВСЕГО</b>                                 |          | 722.00             | 575.91    |
| <b>ОБЕД 73 р. БП</b>                         |          |                    |           |
| Тфтели мясные в соусе томатном               | 110      | 184.49             | 73.00     |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 180      | 323.80             |           |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200      | 65.92              |           |
| Хлеб пшеничный                               | 30       | 71.19              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 30       | 67.29              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                                 |          | 550.00             |           |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 13 ноября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд                            | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| <i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>            |          |                    |           |
| Сыр порционный                               | 10       | 34.66              | 70.00     |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом      | 200/5    | 253.60             |           |
| Чай с сахаром и лимоном                      | 200/10/7 | 42.61              |           |
| Хлеб пшеничный                               | 30       | 71.19              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 30       | 67.29              |           |
| Яблоко свежее                                | 220      | 97.68              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                                 |          | 702.00             | 567.03    |
| <i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>           |          |                    |           |
| Тертели мясные в соусе томатном              | 110      | 184.49             | 70.00     |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 150      | 269.84             |           |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200      | 65.92              |           |
| Хлеб пшеничный                               | 30       | 71.19              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 30       | 67.29              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                                 |          | 520.00             |           |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 13 ноября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд                       | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК 88 р, БП</b>                 |          |                    |           |
| Сыр порционный                          | 20       | 69.32              | 88.00     |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/15   | 319.69             |           |
| Чай с сахаром и лимоном                 | 200/10/7 | 42.61              |           |
| Хлеб пшеничный                          | 36       | 85.43              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 36       | 80.75              |           |
| Яблоко свежее                           | 240      | 106.56             |           |

ВСЕГО 754.00 704.36

**ОБЕД 88р.БП - 1**

|  |        |        |       |
|--|--------|--------|-------|
| Рассольник Ленинградский со сметаной         | 250/15 | 151.00 | 88.00 |
| Тефтели мясные в соусе томатном              | 125    | 219.30 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 200    | 359.78 |       |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200    | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                               | 45     | 106.79 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 39     | 87.48  |       |


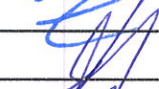

ВСЕГО 874.00 990.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |   |                                    |
|--|---|------------------------------------|
|  |   | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  |  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  |  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  |   | Юркевич С.И.<br>(Фамилия И. О.)    |



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 14 ноября 2023 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд           | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-----------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>1 КОМПЛЕКС</b>           |          |                    |           |
| Гуляш из филе птицы         | 40/50    | 135.92             | 100.00    |
| Макаронные изделия отварные | 150      | 220.01             |           |
| Какао с молоком             | 200      | 110.76             |           |
| Хлеб пшеничный              | 20       | 47.46              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 19       | 42.62              |           |

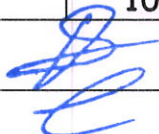
ВСЕГО 479.00 556.78

**2 КОМПЛЕКС**

|  |       |        |        |
|--|-------|--------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | 88.45  | 110.00 |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы        | 210   | 240.55 |        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)         | 200   | 57.68  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 20    | 47.46  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 30    | 67.29  |        |

ВСЕГО 665.00 501.43

| Дополнительно   | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом  | 50/30/20 | 288.22             | 43.00     |
| Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом | 100      | 196.91             | 25.00     |
| Винегрет овощной  | 100      | 128.89             | 20.00     |
| Икра кабачковая   | 100      | 92.70              | 34.00     |
| Омлет натуральный с маслом                                    | 150/5    | 301.61             | 69.00     |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                      | 250/10   | 114.82             | 19.00     |
| Гуляш из филе птицы   | 50/50    | 150.76             | 67.00     |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы                             | 50/150   | 229.24             | 66.00     |
| Гуляш из свинины  | 100      | 46.58              | 60.00     |
| Печень запеченая с маслом и луком                             | 75/15    | 253.24             | 75.00     |
| Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами               | 80       | 204.47             | 90.00     |
| Тельмени Крестьянские отварные с маслом                       | 200/10   | 416.64             | 90.00     |
| Капуста тушеная   | 150      | 133.49             | 26.00     |
| Рис отварной  | 150      | 224.43             | 24.00     |
| Макаронные изделия отварные                                   | 150      | 220.01             | 15.00     |
| Чай с сахаром   | 200      | 41.46              | 4.00      |
| Какао с молоком   | 200      | 110.76             | 24.00     |
| Компот из свежих плодов (яблоки)                              | 200      | 57.68              | 13.00     |
| Хлеб пшеничный  | 30       | 71.19              | 3.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 30       | 67.29              | 3.00      |
| Кекс с какао и изюмом   | 75       | 344.58             | 35.00     |
| Пирожки печеные с капустой, яйцом                             | 75       | 192.47             | 25.00     |
| Сдоба с повидлом  | 100      | 405.84             | 25.00     |
| Пирожки слоеные с яблоками                                    | 75       | 265.29             | 40.00     |
| Сосиска запеченая в тесте                                     | 100      | 322.99             | 45.00     |
| Булочка с помадкой  | 100      | 342.09             | 20.00     |
| Хачапури с сыром  | 100      | 359.77             | 50.00     |



Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)