

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 мая 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	120.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

638.00

741.60

2 КОМПЛЕКС

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

814.00

626.72

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	26.00
Винегрет овощной	100	128.89	22.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	50.00
Салат из свежих огурцов, луком репчатым, маслом растительным	100	106.73	45.00
Салат из свеклы с яблоком, маслом растительным	100	133.23	24.00
Омлет натуральный	150	268.57	69.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	24.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	71.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	77.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	103.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	88.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	15.00
Рис отварной	150	224.43	29.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/10/7	41.08	8.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	35.00
Яблоко свежее	200	88.80	48.00
Булочка Дорожная	100	341.87	25.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	25.00

Корж песочный	75	409.14	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Булочка с помадкой	50	193.17	15.00
Булочка Домашняя	50	185.18	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 13 мая 2025 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты рубленные из филе птицы	100	217.73	96.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

603.00

700.44

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	96.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

655.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	82.26
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

510.00

647.64

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	82.26
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

504.00

450.83

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Масло сливочное	20	132.18	96.00
Котлеты рубленные из филе птицы с маслом	110	283.82	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 809.00 1 014.55

ОБЕД СВО

Суп из овощей с филе кур и сметаной	250/20/10	144.24	96.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	280	320.48	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 938.00 644.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	96.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

603.00

700.44

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	96.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

655.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	85.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

502.00

534.29

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	90.01
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

786.00

638.48

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	85.10
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	120	53.28	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

545.00

509.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	180	323.32	95.90
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	130	57.72	

ВСЕГО 570.00 590.67

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	98.10
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	250	277.06	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 800.00 662.54

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	95.90
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	180	79.92	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 605.00 536.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

