

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	64.40
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

603.00

566.64

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Маринад морковный	150	200.60	120.20
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

1 191.00

1 051.30

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	64.40
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

430.00

534.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

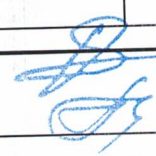
7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	61.90
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	575.00	502.66	

ОВЗ 166,56 ОБЕД			
Маринад морковный	60	80.84	104.66
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый	31	73.56	
Хлеб пшеничный	37	82.99	
Хлеб ржано-пшеничный	170	75.48	
Яблоко свежее			
ВСЕГО	1 033.00	933.90	

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК			
Сдоба с повидлом	100	405.84	61.90
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	420.00	530.76	

Директор МАУ "Комбинат питания"
 Калькулятор
 Директор "Согласовано"
 Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 марта 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	94.25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/15	321.57	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		610.00	666.54


<i>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	94.25
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО		797.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	79.25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	622.00	631.86	

<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
ВСЕГО	505.00	563.75	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 марта 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	92.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		615.00	658.52

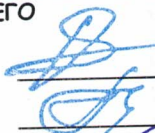

ОБЕД 92,00 р.БП- 1			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	92.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО		785.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	110.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Пюре яблочное	125		
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО		608.00	618.39

2 КОМПЛЕКС			
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	120.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО		697.00	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	17.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	33.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	22.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	73.00
Рыба /минтай филе/ запеченная с сыром и луком	80	146.97	58.00
Гуляш	30/40	108.61	61.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	79.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	217.73	66.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Булочка с помадкой	100	342.09	20.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	50.00
Плюшка Московская 100 гр	100	362.76	20.00
Полоска шоколадная	60	330.00	20.00
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	40.00
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	35.00
Котлета Пожарская	100	286.78	80.00

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

