

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
 на 11 декабря 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК**

|                                         |        |        |       |
|-----------------------------------------|--------|--------|-------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 100/20 | 241.70 | 97.90 |
| Чай с сахаром                           | 200    | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                          | 25     | 59.33  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 25     | 56.08  |       |
| Яблоко свежее                           | 180    | 79.92  |       |

ВСЕГО 550.00 478.48

**ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1**

|                                                         |       |        |       |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Маринад морковный                                       | 60    | 80.84  | 77.21 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 200/5 | 82.25  |       |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 60/40 гр | 60/40 | 190.88 |       |
| Пюре картофельное                                       | 150   | 147.54 |       |
| Напиток мандариновый                                    | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 34    | 80.68  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 32    | 71.78  |       |

ВСЕГО 781.00 701.59

**ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2**

|                                                         |       |        |        |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| Маринад морковный                                       | 100   | 133.73 | 112.51 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 200/5 | 82.25  |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 60/40 гр | 60/40 | 190.88 |        |
| Пюре картофельное                                       | 150   | 147.54 |        |
| Напиток мандариновый                                    | 200   | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                          | 30    | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 36    | 80.75  |        |
| Мандарины свежие                                        | 110   | 38.50  |        |

ВСЕГО 931.00 792.47

**ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК**

|                                     |     |        |       |
|-------------------------------------|-----|--------|-------|
| Рулетик с маком                     | 100 | 297.29 | 62.60 |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92  |       |
| Яблоко свежее                       | 220 | 97.68  |       |

ВСЕГО 520.00 460.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
на 11 декабря 2025 г.  
Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 1-4кл**

|                                                                           |       |        |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур) | 90/50 | 209.35 | 96.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                | 180   | 251.86 |       |
| Чай с сахаром                                                             | 200   | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                                                            | 30    | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                      | 30    | 67.29  |       |

**ВСЕГО**

580.00

641.15

**ОБЕД БП - 1 1-4кл**

|                                                         |       |        |       |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250/5 | 101.02 | 96.00 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр | 80/20 | 236.94 |       |
| Пюре картофельное                                       | 180   | 177.05 |       |
| Напиток мандариновый                                    | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 35    | 83.06  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30    | 67.29  |       |

**ВСЕГО**

800.00

712.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
на 11 декабря 2025 г.  
Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК СВО**

|                                                         |       |        |       |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Сыр порционный                                          | 25    | 86.65  | 96.00 |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 90/50 | 209.35 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 200   | 326.74 |       |
| Чай с сахаром                                           | 200   | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 35    | 83.06  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 34    | 76.26  |       |
| Пюре яблочное                                           | 125   |        |       |

ВСЕГО

759.00

823.51

**ОБЕД СВО**

|                                                |        |        |       |
|------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 | 96.00 |
| Филе куриное отварное /для супа/               | 30     | 33.93  |       |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |       |
| Пюре картофельное                              | 180    | 177.05 |       |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                 | 29     | 68.82  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 30     | 67.29  |       |
| Мандарины свежие                               | 120    | 42.00  |       |

ВСЕГО

969.00

836.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159"**  
на 11 декабря 2025 г.  
Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК**

|                                                                           |     |        |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур) | 100 | 162.81 | 82.26 |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                | 150 | 209.88 |       |
| Чай с сахаром                                                             | 200 | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                                                            | 24  | 56.95  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                      | 26  | 58.32  |       |

**ВСЕГО**

500.00

529.42

**ГОС 1-4 класс ОБЕД 1**

|                                                         |       |        |       |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр | 80/20 | 236.94 | 82.26 |
| Пюре картофельное                                       | 150   | 147.54 |       |
| Напиток мандариновый                                    | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 29    | 68.82  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 28    | 62.80  |       |

**ВСЕГО**

507.00

563.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159"  
 на 11 декабря 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 5-11кл**

|                                                                           |       |        |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур) | 90/50 | 209.35 | 96.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                | 180   | 251.86 |       |
| Чай с сахаром                                                             | 200   | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                                                            | 30    | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                      | 30    | 67.29  |       |

ВСЕГО

580.00

641.15

**ОБЕД БП - 1 5-11кл**

|                                                         |       |        |       |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250/5 | 101.02 | 96.00 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр | 80/20 | 236.94 |       |
| Пюре картофельное                                       | 180   | 177.05 |       |
| Напиток мандариновый                                    | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 35    | 83.06  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30    | 67.29  |       |

ВСЕГО

800.00

712.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|   | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|                                                                                     | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|                                                                                     | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |