

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Сыр порционный	35	121.31	120.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	342.36	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 712.00 702.14

2 КОМПЛЕКС

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	140.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 963.00 1 076.68

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	25.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	43.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	15.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	33.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	38.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	26.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	64.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Филе курицы тушенное с капустой	50/100	198.36	87.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	195.96	64.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	35.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00

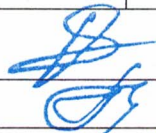
Пирожки печенье с черной смородиной, повидлом	75	205.97	35.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Крендель сахарный	50	176.02	15.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	30.00


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор

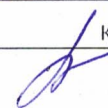
Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

801.00

673.30

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

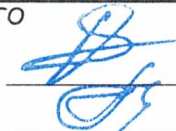
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

901.00

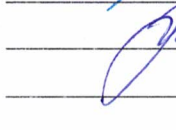
919.69

Директор МАУ "Комбинат питания"



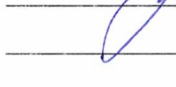
Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор



Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством



Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Сыр порционный	30	103.98	79.25
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

687.00

605.60

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	

ВСЕГО

611.00

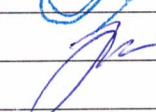

854.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 816.00 667.66

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Свекольник со сметаной	250/5	140.72	94.25
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 918.00 939.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	67.70
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

684.00

587.42

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	98.86
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	254.34	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

1 060.00

1 099.44

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	67.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

545.00

445.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	67.70
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

684.00

587.42

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	116.90
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

1 179.00

1 164.61

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	67.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

545.00

445.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

801.00

673.30

ОБЕД СВО

Свекольник со сметаной	250/5	140.72	92.00
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

901.00

919.69

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И.О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И.О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И.О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И.О.)