

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 11 марта 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК**

Сыр порционный	30	103.98	73.90
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО** 633.00 562.87

**ОВЗ 184,60 р. ОБЕД**

Маринад свекольный	100	141.04	110.70
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	260	115.44	

**ВСЕГО** 1 181.00 982.87

**ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК**

Ватрушка с творогом	100	283.08	73.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	

**ВСЕГО** 410.00 410.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
 на 11 марта 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК**

Сыр порционный	30	103.98	71.30
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО**

605.00

498.76

**ОВЗ 166,56 ОБЕД**

Маринад свекольный	100	141.04	95.26
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	90	118.12	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	200	88.80	

**ВСЕГО**

1 049.00

875.65

**ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК**

Ватрушка с творогом	100	283.08	71.30
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	100	35.00	

**ВСЕГО**

400.00

406.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.  
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 11 марта 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	47	105.42	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 644.00 608.98

**ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)**

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 855.00 708.78

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.  
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 11 марта 2024 г.  
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК СВО</b>			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		620.00	554.63
<b>ОБЕД СВО</b>			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	80	28.00	
<b>ВСЕГО</b>		832.00	656.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 11 марта 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</b>			
Сыр порционный	20	69.32	79.25
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО** 623.00 528.21

**ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.**

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	79.25
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

**ВСЕГО** 568.00 570.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.  
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 11 марта 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		620.00	554.63
<b>ОБЕД 92,00 р.БП- 1</b>			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	80	28.00	
<b>ВСЕГО</b>		832.00	656.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 11 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Сыр порционный	25	86.65	110.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 631.00 574.36

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	120.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 754.00 664.19

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад свекольный	100	141.04	18.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	44.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороквь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	25.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	32.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	12.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	57.00
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Филе куриное, запеченое в сметане	70	171.85	66.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	60.00
Котлета Пожарская	100	286.78	80.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	28.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	20.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	11.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Мандарины свежие	120	42.00	33.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	35.00
Ромовая баба	100	358.29	35.00

Кольцо заварное с сахарной пудрой	50	235.81	20.00
Полоска шоколадная	60	333.34	20.00
Булочка Дорожная	100	341.87	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	45.00
Сочень с творогом	110	429.58	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)