

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

| | | | |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 69.40 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/15 | 319.69 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 21 | 49.83 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44.86 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО

608.00

526.31

ОВЗ 176 р. ОБЕД

| | | | |
|--|-------|--------|--------|
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 100 | 93.46 | 106.60 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 141.29 | |
| Тфтели мясные в соусе томатном | 125 | 219.30 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 323.80 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 23 | 54.58 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 19 | 42.62 | |
| Мандарины свежие | 130 | 45.50 | |

ВСЕГО

1 032.00

986.48

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

| | | | |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с творогом | 100 | 283.08 | 69.40 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Яблоко свежее | 210 | 93.24 | |

ВСЕГО

510.00

465.18

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК | | | |
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 69.40 |
| Каша пшениная молочная жидкая с маслом | 200/15 | 319.69 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 21 | 49.83 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44.86 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО

608.00

526.31

ОВЗ 158,50 ОБЕД

| | | | |
|--|-------|--------|-------|
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 60 | 56.07 | 89.10 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/5 | 112.84 | |
| Тфтели мясные в соусе томатном | 110 | 184.49 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 323.80 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 26 | 61.70 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 60.56 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |

ВСЕГО

908.00

900.39

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

| | | | |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с творогом | 100 | 283.08 | 69.40 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Яблоко свежее | 210 | 93.24 | |

ВСЕГО

510.00

465.18

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 декабря 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет) | | | |
| Сыр порционный | 30 | 103.98 | 85.00 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 286.64 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 36 | 85.43 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 89.72 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |
| ВСЕГО | 648.00 | 608.38 | |
| ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет) | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/15 | 151.00 | 85.00 |
| Тфтели мясные в соусе томатном | 125 | 219.30 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 323.80 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 34 | 80.68 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| ВСЕГО | 839.00 | 919.21 | |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 11 декабря 2023 г.
 Льготное питание

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|--------------|
| ЗАВТРАК 73 р. БП | | | |
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 73.00 |
| Каша пшениная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 253.60 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |
| ВСЕГО | | 617.00 | 504.01 |
| ОБЕД 73 р. БП | | | |
| Тертели мясные в соусе томатном | 110 | 184.49 | 73.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 323.80 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| ВСЕГО | | 550.00 | |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|--|------------------------------------|
| | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
| | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
| | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
| | Юркевич С.И. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| <i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i> | | | |
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 70.00 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 286.64 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО

622.00

525.47

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

| | | | |
|--|-----|--------|-------|
| Тфтели мясные в соусе томатном | 110 | 184.49 | 70.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 269.84 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |

ВСЕГО

520.00

658.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

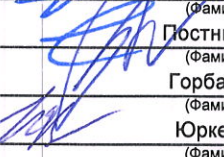
Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.


(Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)


 Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 декабря 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| ЗАВТРАК 88 р, БП | | | |
| Сыр порционный | 30 | 103.98 | 88.00 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/15 | 319.69 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 26 | 61.70 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО

628.00

584.05

ОБЕД 88р.БП - 1

| | | | |
|--|--------|--------|-------|
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/15 | 151.00 | 88.00 |
| Тертели мясные в соусе томатном | 125 | 219.30 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 359.78 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 106.79 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 39 | 87.48 | |

ВСЕГО

874.00

990.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 декабря 2023 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| 1 КОМПЛЕКС | | | |
| Сыр порционный | 30 | 103.98 | 100.00 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 253.60 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО 632.00 549.88

2 КОМПЛЕКС

| | | | |
|--|--------|--------|--------|
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 145.32 | 110.00 |
| Терттели мясные в соусе томатном | 110 | 184.49 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 323.80 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |

ВСЕГО 820.00 881.09

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом | 50/30/15 | 286.66 | 40.00 |
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 100 | 93.46 | 16.00 |
| Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/ | 100 | 165.22 | 43.00 |
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 23.00 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 286.64 | 33.00 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 146.97 | 22.00 |
| Терттели мясные в соусе томатном | 125 | 219.30 | 56.00 |
| Биточки рубленые из филе птицы с маслом | 100/10 | 283.82 | 80.00 |
| Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом | 108/50 | 229.21 | 80.00 |
| Плов из филе птицы | 60/150 | 417.51 | 97.00 |
| Поджарка из говядины | 30/10 | 112.12 | 59.00 |
| Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная) | 150 | 191.08 | 27.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 269.84 | 20.00 |
| Пюре картофельное | 150 | 161.40 | 27.00 |
| Соус сметанный с томатом | 50 | 31.72 | 7.00 |
| Соус красный основной | 50 | 24.15 | 2.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | 6.00 |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | 11.00 |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | 33.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 3.00 |

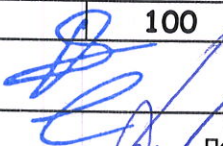
| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 3.00 |
| Кольцо заварное с сахарной пудрой | 50 | 235.81 | 20.00 |
| Полоска шоколадная | 60 | 333.34 | 20.00 |
| Булочка Дорожная | 100 | 341.87 | 20.00 |
| Пирожки печенье с черной смородиной, повидлом | 75 | 205.97 | 30.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50 | 162.40 | 10.00 |
| Ватрушка с творогом | 100 | 276.89 | 35.00 |

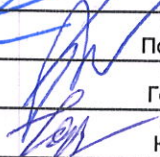
Директор МАУ "Комбинат питания"

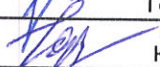
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)