

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 1 декабря 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Масло сливочное	20	132.18	91.10
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

597.00

604.52

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	120	111.24	102.90
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	60/40	145.38	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

898.00

764.10

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	120	111.24	102.90
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	60/40	145.38	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

898.00

764.10

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/25/10	223.93	91.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

390.00

312.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 1 декабря 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Масло сливочное	15	99.14	86.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

594.00

576.35

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	80	74.16	89.11
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	60/40	145.38	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

866.00

744.97

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	80	74.16	89.11
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	60/40	145.38	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

866.00

744.97

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	206.60	86.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

385.00

295.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 1 декабря 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	96.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

607.00

584.46

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	96.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	60/40	145.38	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневым	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

880.00

711.67

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 1 декабря 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	96.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО

695.00

608.49

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	15	16.97	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневым	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

1 036.00

773.56

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 1 декабря 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	82.26
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150	245.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

534.00

450.58

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	82.26
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

526.00

580.69

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г.
	(Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А.
	(Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В.
	(Фамилия И. О.)
	Никольский А.В.
	(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 1 декабря 2025 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	96.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

607.00

584.46

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	96.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	60/40	145.38	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

880.00

711.67

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)