

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 3 октября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	100.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 525.00 629.08

2 КОМПЛЕКС			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	110.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	210	240.55	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 731.00 553.78

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом	100	196.91	22.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	40.00
Икра кабачковая	100	92.70	34.00
Омлет натуральный с маслом	150/5	301.61	55.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	54.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/10	283.82	68.00
Гуляш	30/40	108.61	59.00
Печень запеченая с маслом и луком	75/15	253.24	72.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	75.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	229.24	62.00
Капуста тушеная	150	133.49	26.00
Рис отварной	150	224.43	22.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Какао с молоком	200	110.76	23.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	18.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	28.00
Булочка с помадкой	100	342.09	15.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	12.00
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	24.00
Сдоба с повидлом	100	405.84	17.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	28.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	39.00

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 3 октября 2023 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	510.00	620.02	
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>			
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	70.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	500.00	441.34	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
 на 3 октября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	85.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		592.00	613.48
ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	85.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО		785.00	619.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Юркевич С.И. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
 на 3 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет



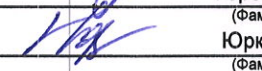

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК			
Омлет натуральный с маслом	200/5	384.57	76.20
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	70	24.50	
ВСЕГО	552.00	697.74	
ОВЗ 158,50 ОБЕД			
Икра кабачковая	60	55.62	82.30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
ВСЕГО	834.00	644.09	
ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК			
Хачапури с сыром	100	359.77	76.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	450.00	529.87	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 3 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК			
Омлет натуральный с маслом	200/5	384.57	76.20
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО 552.00 697.74

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	99.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	280	321.05	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 894.00 716.68

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	76.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 529.87

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)