

**Режим дня  
в школьном оздоровительном лагере  
с дневным пребыванием «Колокольчик» МБОУ «Лицей № 159»  
Центрального округа г. Новосибирска**

Отряды с 2-х разовым питанием

<b>Элементы режима дня</b>	<b>Время пребывания детей</b>
Сбор детей	8.30 – 8.50
Зарядка	8.50 – 9.10
Завтрак	9.10 - 9.40
Линейка. Обсуждение предстоящих дел.	9.40 – 10.00
Работа отрядов по плану	10.00 – 13.00
Обед	13.00 – 13.40
Занятия по интересам	13.40 - 14.20
Уход домой	14.20 - 14.30

Отряды с 3-х разовым питанием

<b>Элементы режима дня</b>	<b>Время пребывания детей</b>
Сбор детей	8.30 – 8.50
Зарядка	8.50 – 9.10
Завтрак	9.10 - 9.40
Линейка. Обсуждение предстоящих дел.	9.40 – 10.00
Работа отрядов по плану	10.00 – 13.00
Обед	13.00 – 13.40
Занятия по интересам	13.40-14.20
Подготовка ко сну	14.20 – 14.30
Тихий час	14.30-16.00
Полдник	16.00-16.20
Работа отрядов по плану	16.20-17.30
Уход домой	18.00