**Утверждаю**

Рассмотрено Председатель Совета школы И.Н. Павлова (протокол № 29 от 27.09.2014)

**Директор МБОУ СОШ № 159**

**с углубленным изучением математики, физики**

**Т.В. Горбачева**

**(приказ № 58/1-од от 01.09.2014)**

Рассмотрено Секретарь педагогического совета М.С. Донцова (протокол № 1 от 28.08.2014)

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

**1.** ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа и рассмотрения на Педагогическом совете.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

 3.1*.* Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2 Продолжительность учебного года составляет

в 1-х классах - 33 недели,

во 2-4-х классах – 34 недели,

в 9-х, 11-х – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации,

в 5-7-х классах – 35 недель,

в 8-х, 10-х классах – 36 недель.

3.3 Учебный год составляют учебные периоды: в 1 – 9 классах – 4 четверти, в 10 – 11 классах - 2 полугодия.

3.4 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком.

 Для учащихся 1- х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней)

3.5*.* Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

* 5-ти дневная рабочая неделя в 1 - х классах;
* 6-ти дневная рабочая неделя во 2 – 11 классах.

3.6*.* Регламентирование образовательного процесса 3.6.1. Учебные занятия организуются в две смены. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

 Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

 для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

 для учащихся 5 - 9-х классов - не более 6 уроков;

 для учащихся 10- 11-х классов - не более 7 уроков.

3.6.2. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются для учащихся 1 смены после учебных занятий, для учащихся 2смены до учебных занятий с отведением времени на отдых.

3.6.3. Начало занятий в 8.00 для учащихся 1 смены, в 14.00 для учащихся 2 смены.

3.6.4. Продолжительность урока: 45 минут – 2-11 классы

 В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки в 1 полугодии: сентябрь – октябрь - 3 урока по 35 минут каждый, на четвертом уроке проводятся занятия на свежем воздухе в нестандартных формах; ноябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут каждый, во 2 полугодии – по 45 минут.

3.6.5. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях» не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вводятся большие перемены продолжительностью 20 минут в каждой смене.

3.7.Регламентация воспитательного процесса

3.7.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной деятельности.

3.7.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

3.7.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

3.7.4. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.8. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

4. ЗАНЯТОСТЬ УЧАЩИХСЯ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ

 4.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.