Утверждаю

Директор МБОУ Лицей № 159

Т.В. Горбачева

01 сентября 2016 г.

**План**

**физкультурно-массовых и спортивных мероприятий**

**МБОУ «Лицей № 159»**

**на 2017-2018 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | участники | Ответственный за проведение |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| сентябрь | | | | | |
| 1 | Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года | 09.  2017 | Спортивная площадка лицея | 2 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2 | Осенний кросс | 09.  2017 | Лыжная база  «Красное знамя» | 5-10 классы | Одинцев И.Г.  Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| 3 | Кросс школьников ЦО "Золотая осень" | 09.  2017 | Лыжная база  «Красное знамя» | 6-11 классы | Биллингер И.Ю. |
| 4 | Соревнования по мини-футболу | 09.  2017 | Спортивная площадка лицея | 5-11 классы | Ващенко В.А. |
| 5 | Соревнования по шашкам среди общеобразовательных учреждений Заельцовского района | 09.  2017 | «Содружество» | 4-5 классы | Одинцев И.Г. |
| 6 | Сибирский фестиваль бега. Полумарафон Раевича | 09.  2017 | г. Новосибирск | 5-11 классы | Биллингер И.Ю. |
| 7 | Кросс нации | 09.  2017 | г. Новосибирск | 5-11 классы | Одинцев И.Г.  Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| октябрь | | | | | |
| 7 | Первенство лицея по мини - футболу | 10.  2017 | Спортивная площадка лицея | 3 – 8 классы | Ващенко В.А. |
| 8 | День здоровья | 10.  2017 | Спортивная площадка лицея | 1 – 11 классы | Классные руководители, Одинцев И.Г.  Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| 9 | Окружные соревнования «Веселые старты» | 10.  2017 | «Содружество» | 1-4 классы | Одинцев И.Г.  Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| 10 | Спортивный фестиваль, посвященный Всероссийскому Дню гимнастики | 10.  2017 | «Содружество» | 5-11 классы | Одинцев И.Г.  Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| 11 | Окружные соревнования по шахматам среди работников образовательных организаций Центрального округа | 10.  2017 | ТЦ «Европа» | Учителя лицея №159 | Одинцев И.Г.  Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| 12 | Окружная игра «Мы за здоровый образ жизни» | 10.  2017 | ДДТ «Алые паруса» | 5-11 классы | Одинцев И.Г. |
| 13 | Окружные соревнования по шахматам в рамках спартакиады среди школьников Центрального округа города Новосибирска | 10.  2017 | «Содружество» | 5-11 классы | Ващенко В.А. |
| ноябрь | | | | | |
| 14 | Участие в проекте СпАртЭт  (веселые старты) | 11.  2017 |  | 1-4классы | Ващенко В.А. |
| 15 | Соревнования по настольному теннису | 11.  2017 | Спортивный зал лицея | 3-7 классы | Ващенко В.А.  Одинцев И.Г. |
| 16 | Соревнования по шашкам и шахматам | 11.  2017 | Спортивный зал лицея | 2 - 9 классы | Классные руководители, Ващенко В.А. |
| 17 | Областные соревнования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), среди обучающихся общеобразовательных организаций Новосибирской области, участников проекта «Школа – центр физической культуры и здорового образа жизни» | 11.  2017 | НСО | 5-6 классы | Одинцев И.Г.  Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| 18 | Окружные соревнования VСпАртЭтиады по «Веселым стартам с элементами баскетбола» среди общеобразовательных учреждений Заельцовского района | 11.  2017 | ОУ Заельцовского района | 2-4 классы | Одинцев И.Г.  Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| декабрь | | | | | |
| 19 | Соревнования по пионерболу | 12.  2017 | Спортивный зал лицея | 3 - 5 классы | Одинцев И.Г. |
| 20 | Соревнования по волейболу | 12.  2017 | Спортивный зал лицея | 6 - 10 классы | Одинцев И.Г.  учитель физкультуры |
| 21 | Участие в проекте СпАртЭт  (баскетбольные эстафеты) | 12.  2017 | ОУ Заельцовского района | 1 – 4 классы | Ващенко В.А. |
|  | Окружные соревнования по волейболу среди школьников Центрального округа города Новосибирска | 12.  2017 | Спортивный зал СОШ №13 | 5-11 классы | Одинцев И.Г. |
| 22 | Окружные соревнования по шашкам среди школьников Центрального округа города Новосибирска | 12.  2017 | ОУ Центрального округа г. Новосибирска | 1-4 классы | Одинцев И.Г.  Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| 23 | Первенство ЦО по лыжным гонкам | 12.  2017 | Лыжная база  «Красное знамя» | 5-11 классы | Биллингер И.Ю. |
| 24 | Всероссийская акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» | 12.  2017 |  | Учащиеся лицея №159 | Одинцев И.Г.  Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| январь | | | | | |
| 25 | Соревнования по лыжам | 01.  2018 | Лыжная база  «Красное знамя» | 5 - 9 классы | Биллингер И.Ю. |
| 26 | Участие в проекте СпАртЭт  (лыжные гонки) | 01.  2018 | Лыжная база  «Красное знамя» | 1 – 4 классы | Биллингер И.Ю. Ващенко В.А. |
| 27 | Областные соревнования по баскетболу среди обучающихся 5-6 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области, участников проекта «Школа - центр  физической культуры и здорового образа жизни». | 01.  2018 | ОУ города Новосибирска | 5-6 классы | Ващенко В.А. |
| 28 | VСпАртЭтиада ДЮСШ №1 «ЛИГР» по настольному теннису среди образовательных организаций Заельцовского района памяти В.П. Колобова | 01.  2018 | ОУ Заельцовского района | 1-4 классы | Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| 29 | Второй этап всероссийских командных соревнований по шахматам «Белая ладья» среди общеобразовательных организаций Центрального округа г. Новосибирска | 01.  2018 | «Содружество» | 2-11 классы | Одинцев И.Г.  Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| февраль | | | | | |
| 30 | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества | 02.  2018 | Спортивный зал лицея | 1-11 классы | Биллингер И.Ю. Ващенко В.А.  Одинцев И.Г. |
| 31 | Военизированные эстафеты | 02.  2018 | Спортивный зал лицея | 2-4 классы | Одинцев И.Г. |
| 32 | V СпАртЭтиада по веселым стартам на воде  среди общеобразовательных учреждений Заельцовского района | 02.  2018 | ОУ Заельцовского района | 1-4 классы | Ващенко В.А. |
| март | | | | | |
| 33 | Соревнования по плаванию | 03.  2018 | бассейн СГУПС | 5-9 классы | Одинцев И.Г. |
| 34 | Участие в проекте СпАртЭт  (плавание) | 03.  2018 | бассейн СГУПС | 1 – 4 классы | Ващенко В.А. |
| 35 | VСпАртЭтиада по бегу на коньках среди образовательных организаций Заельцовского района | 03.  2018 | стадион СГУПС | 1-4 классы | Биллингер И.Ю. |
| 36 | IV Спартакиада педагогических работников образовательных организаций Центрального округа по лыжным гонкам | 03.  2018 | Лыжная база  «Красное знамя» | Учителя лицея №159 | Биллингер И.Ю. Ващенко В.А.  Одинцев И.Г. |
| 37 | Первенства Центрального округа по лыжным гонкам «Закрытие зимнего спортивного сезона 2017-2018» | 03.  2018 | Лыжная база  «Красное знамя» | 5-11 классы | Биллингер И.Ю. |
| 38 | VСпАртЭтиада ДЮСШ №1 «ЛИГР» по лыжным гонкам среди образовательных организаций Заельцовского района | 03.  2018 | Лыжная база  «Красное знамя» | 1-4 классы | Биллингер И.Ю. Ващенко В.А.  Одинцев И.Г. |
| 39 | Веселые старты «Папа, мама, я – спортивная семья» | 03.  2018 | Спортивный зал лицея №159 | 1-е классы | Биллингер И.Ю. Ващенко В.А.  Одинцев И.Г. |
| апрель | | | | | |
| 40 | Участие в проекте СпАртЭт  (шахматы) | 04.  2018 | ОУ Заельцовского района | 1 – 4 классы | Ващенко В.А. |
| 41 | Соревнования по легкой атлетике | 04.  2018 | Спортивная площадка | 5 - 11 классы | Одинцев И.Г.  Биллингер И.Ю. |
| 42 | Спортивный праздник  «Волонтеры помогают – спорт и дружбу выбирают» | 04.  2018 | Спортивный зал лицея №159 | 1-4 классы | Биллингер И.Ю. Ващенко В.А.  Одинцев И.Г. |
| май | | | | | |
| 43 | 42-ая легкоатлетическая эстафета памяти Валентина Подневича, посвященная Победе в Великой Отечественной войне | 05.  2018 | г. Новосибирск | 5-11 классы | Биллингер И.Ю.  Ващенко В.А. |
| 44 | Районный этап Всероссийского турнира по футболу «Кожаный мяч» в Центральном округе | 05.  2018 | ОУ Центрального округа г. Новосибирска | 4-8 классы | Ващенко В.А. |
| Районные и городские мероприятия | | | | | |
| 45 | Участие в районной спартакиаде | В течение учебного года | ОУ Центрального округа г. Новосибирска | 5-11 классы | Одинцев И.Г.  Ващенко В.А.  Биллингер И.Ю. |
| 46 | Проведение спортивных секций, занятий в рамках внеурочной деятельности | В течение учебного года | спортивная инфраструктура лицея | 1 – 11 классы | Администрация, учителя физкультуры |
| 47 | Проведение физминуток, динамических пауз | В течение учебного года | МБОУ «Лицей № 159» | 1 – 4 классы | Администрация, учителя начальных классов, воспитатель ГПД |
| 48 | Участие педагогического коллектива в районных спортивных мероприятиях, спартакиаде | В течение учебного года | ОУ Центрального округа г. Новосибирска | Педагогический коллектив | Администрация, учителя физкультуры |
| 49 | Участие в городских мероприятиях по популяризации занятий физкультурой и спортом, формированию ЗОЖ | В течение учебного года |  | Педагогический коллектив, родители (законные представители) | Администрация, учителя физкультуры, классные руководители, учителя-предметники |
| 50 | Областная зимняя спартакиада среди обучающихся ОУ | Декабрь- апрель | спортивная инфраструктура лицея и социальных партнеров (СГУПС) | Учащиеся лицея №159 | Администрация, учителя физкультуры, классные руководители, учителя-предметники |